



Ecole d'Aïkido Yoshinkan de Saverne

Siège social : 5 rue des Jardins 67700 SAVERNE.

Tél. 07.88.35.26.22

info@aikido-saverne.com

www.aikido-saverne.com



AÏKIDO YOSHINKAN GASSHUKU 11-12 MARS 2023

YOSHINKAN AIKIDO GASSHUKU 11-12 March 2023

Dirigé par / *directed by*

Jacques MUGURUZA Senseï

8^e Dan Aïkido Yoshinkan, Honbu Dojo Tokyo



**LIEU *PLACE*: Sanctuaire Notre Dame de REINACKER
67440 REUTENBOURG**



HORAIRES: 08:45 - 17:45

PRIX: 90 € incluant stage & pension complète / *Including seminar, food & accommodation*



Ecole d'Aïkido Yoshinkan de Saverne

Siège social : 5 rue des Jardins 67700 SAVERNE.

Tél. 07.88.35.26.22

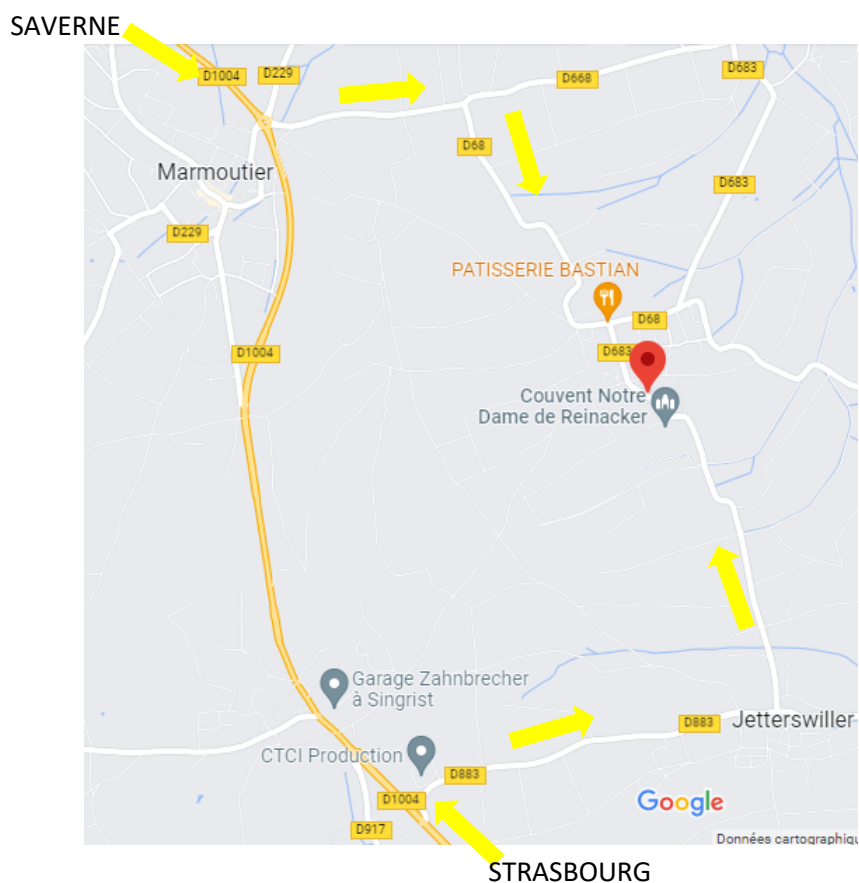
info@aikido-saverne.com

www.aikido-saverne.com



Plan d'accès au gasshuku - *Access to the place of the gasshuku*

Adresse : Lieu-dit REINACKER 67440 REUTENBOURG

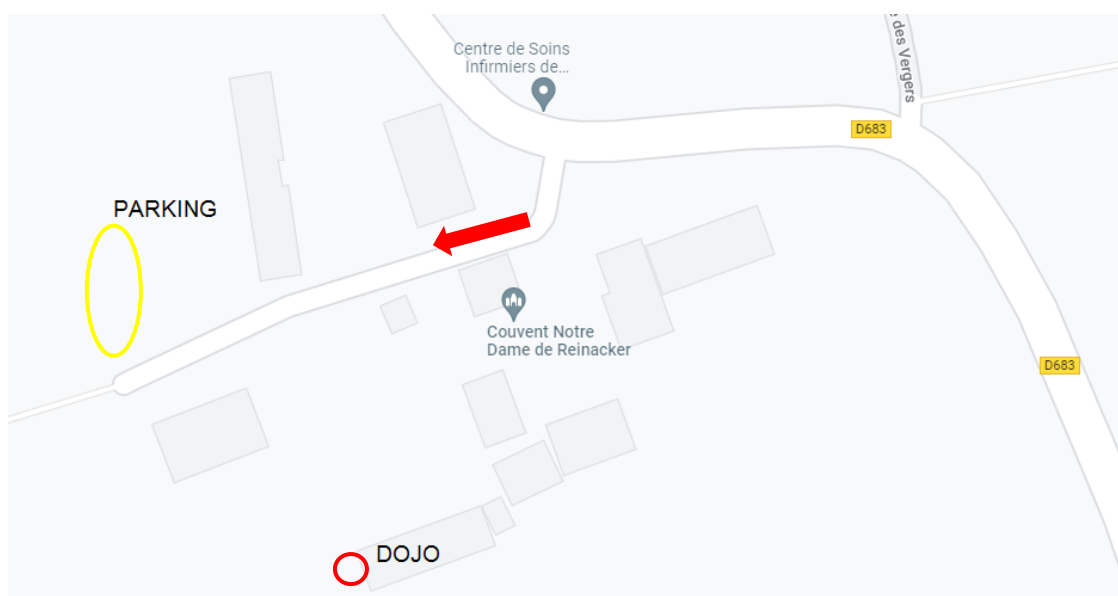




 Direction parking / *direction to the car park*

 Entrée du Dojo / *dojo entrance*

 Parking / *car park*





Ecole d'Aïkido Yoshinkan de Saverne

Siège social : 5 rue des Jardins 67700 SAVERNE.

Tél. 07.88.35.26.22

info@aikido-saverne.com

www.aikido-saverne.com



Programme des entraînements - *training schedule*

- **Samedi 11 mars 2023 - *Saturday 11th March 2023* :**

08:15: Ouverture du dojo / *opening/ access to the dojo*

08:45 - 10:00 : 1^{er} entraînement / *1st training*

10:15 - 11:30 : 2^{ème} entraînement / *2nd training*

11:45 - 12:30 : passage de grades / *gradings*

Déjeuner / *Lunch*

15:00 - 16:15 : 3^{ème} entraînement / *3rd training*

16:30 - 17:45 : 4^{ème} entraînement / *4th training*

Dîner puis soirée / *Meal and party*

- **Dimanche 12 mars 2023 - *Sunday 12th March 2023* :**

08:15: Ouverture du dojo / *opening/ access to the dojo*

08:45 - 10:00 : 1^{er} entraînement / *1st training*

10:15 - 11:30 : 2^{ème} entraînement / *2nd training*

Déjeuner / *Lunch*

14:30 - 15:45 : 3^{ème} entraînement / *3rd training*

16:00 - 17:00* : 4^{ème} entraînement / *4th training*

Fin du gasshuku / *end of gasshuku*



Ecole d'Aïkido Yoshinkan de Saverne

Siège social : 5 rue des Jardins 67700 SAVERNE.

Tél. 07.88.35.26.22

info@aikido-saverne.com

www.aikido-saverne.com



Informations - *information*

Pension complète / *food and accommodation*

Hébergement au foyer en chambre double / *accommodation in double bedded room*

* draps, couvertures et serviettes fournis / *sheets, blankets and towels provided*

* Déjeuner : possibilité de repas végétarien. Merci de l'indiquer lors de votre inscription.

* *Lunch: vegetarian meal available. Please precise at registration.*

Les frais du gasshuku incluent le déjeuner du samedi midi, le dîner du samedi soir, la nuitée du samedi au dimanche, le petit déjeuner et le déjeuner du dimanche.

The gasshuku fees include Saturday lunch and dinner, the overnight stay from Saturday to Sunday and Sunday breakfast and lunch.

Si besoin d'un logement pour la nuit du vendredi au samedi, ou pour toute question, veuillez contacter / *if you need accommodation for the night from Friday to Saturday, or for any other question please contact :*

Lionel WELSCH au (+33).(0)7.88.35.26.22

info@aikido-saverne.com

Détails sur le stage / *Training details*

Tarifs membres EFAY pour le week-end: 90 €

Prices for EFAY members / full WE: 90€

Coordonnés bancaires / *bank details:*

Bénéficiaire / *beneficiary:* Ecole d'Aïkido Yoshinkan de Saverne.

IBAN / *IBAN:* FR76 1720 6000 2958 7863 8401 061

BIC / *BIC:* AGRIFRPP872

Nom de la banque / *bank name:* Crédit Agricole Alsace Vosges

Texte descriptif à écrire absolument / *Descriptive text to write absolutely:*

« Gasshuku mars 2023 » + nom du participant ainsi que le dojo d'origine / *+ name of the participant and usual training dojo.*

Merci de nous prévenir de votre venue à l'adresse suivante / *please inform us of your participation at the following adress:*

info@aikido-saverne.com

L'inscription ne sera effective qu'après le règlement / *registration will be effective only after the payment*

Date limite d'inscription / *deadline for registration* : 24 février 2023

Après cette date, aucune inscription ne sera plus garantie / *after this date your registration may not be guaranteed*