PROGRAMME



DU 13 & 14 MAI 2017

**SAMEDI 13 MAI 2017**

A partir de 8h30

Ouverture du Dojo d’Ingré

9H00 à 10H00 entraînement xxx

10H15 à 11H15 entraînement xxx

11H30 à 12H30 entraînement xxx

**12H30 à 15H00** déjeuner au Gymnase à Ingré

15H00 à 16H00 entraînement xxx

16H30 à 18H30 entraînement xxx

**DIMANCHE 14 MAI 2017**

A partir de 9h00

Ouverture du Dojo de Saint Jean de la Ruelle au centre commercial Auchan

9H30 à 10H45 entraînement xxx

11H00 à 12H15 entraînement xxx

12H15 à 12H30 remise des cadeaux et photos

**12H30 à 15H00** déjeuner au Gymnase à Ingré

15H00 à 17H00 entraînement xxx

**Après 17H30**

clôture de l'édition Yoshinsaï 2017 au Gymnase à Ingré