

*Ecole d'Aïkido Yoshinkan de Saverne*



31 mai et 01/ 02 juin 2019  
à Saverne

Stage encadré par **Jacques Muguruza Sensei**, 8<sup>e</sup> Dan Aikido Yoshinkan  
*Training ensured by Jacques Muguruza Sensei, 8<sup>th</sup> Dan Aikido Yoshinkan*





*Plan d'accès pour Stage Saverne – Aikido Yoshinkan*  
*Acces map for training seminar in Saverne*

- **Entraînements les Vendredi + Samedi + Dimanche**  
**Friday, Saturday and Sunday Training**

**Adresse :** Lycée Jules Verne 31 Rue Saint Nicolas, 67700 SAVERNE

 Entrée du Dojo / Dojo Entrance

 Parking / Parking Space (free for Saturday + Sunday)





## Programme des Entraînements – Training Times

- Vendredi 31 mai 2019 – *Friday 31st May 2019:*

**19:00 – 20:30:** entraînement / *training*

**21h15:** Repas commun au restaurant / *Meal together at the restaurant*

- Samedi 01 juin 2019 – *Saturday 1st June 2019:*

**08:00:** ouverture du dojo / *Opening of the Dojo*

**09:00 - 10:15:** 1<sup>er</sup> entraînement / *1<sup>st</sup> Training*

**10:30 - 11:45:** 2<sup>ème</sup> entraînement / *2<sup>nd</sup> Training*

**12 :00- 13h00 :** Passages de grade (le cas échéant) / *Gradings (if relevant)*

**15:00 - 16:15 :** 3<sup>ème</sup> entraînement / *3<sup>rd</sup> Training*

**16:30 - 17:45:** 4<sup>ème</sup> entraînement / *4<sup>th</sup> Training*

**19h00:** Repas commun au restaurant / *Meal together at the restaurant*

- Dimanche 02 juin 2019 – *Sunday 2nd June 2019:*

**08:00:** ouverture du dojo / *Opening of the Dojo*

**09:00 - 10:15:** 1<sup>er</sup> entraînement / *1<sup>st</sup> Training*

**10:30 - 11:45:** 2<sup>ème</sup> entraînement / *2<sup>nd</sup> Training*

**12 :00- 13h00 :** Passages de grade (le cas échéant) / *Gradings (if relevant)*

**15:00 - 16:15 :** 3<sup>ème</sup> entraînement / *3<sup>rd</sup> Training*

**16:30 - 17:45 \*:** 4<sup>ème</sup> entraînement / *4<sup>th</sup> Training*

\* Heure de fin dépendant des impératifs de Sensei / *The ending time could depend on Sensei's transport details*



Possibilité d'hébergement chez les pratiquants du Yoshinkan de Saverne. Merci de prévenir très tôt si cette option vous intéresse, places limitées.

Some members of the Saverne Dojo can invite you to stay at their homes. If you are interested please contact us as soon as possible, the number is limited.

**En cas de question, contacter :**

Lionel WELSCH au 07.88.35.26.22  
[info@aikido-saverne.com](mailto:info@aikido-saverne.com)

**For any questions, contact:**

Lionel WELSCH au 07.88.35.26.22  
[info@aikido-saverne.com](mailto:info@aikido-saverne.com)

**Détails sur le stage / Training details**

Tarifs membres Yoshinkan:  
*Prices for Yoshinkan Members*

- pour le week-end / *full WE*: 50 €
- pour un jour / *one day*: 30 €
- un entraînement / *one class*: 15 €

Tarifs non-membres Yoshinkan :  
*Prices for NON Yoshinkan Members*

- pour le week-end / *full WE* : 60€
- pour un jour / *one day* : 40€
- un entraînement / *one class* : 20€

Un repas commun est prévu les vendredi et samedi soirs au restaurant. Le prix de ce repas est à la charge de chaque pratiquant (non compris dans le prix du stage). Merci de nous signaler votre intention de participer à ce repas lors de votre inscription au stage afin de réserver en conséquence. Pour les repas de midi, il est possible de faire des courses à proximité et de manger au Dojo. Nous vous donnerons les détails sur place.

*There will be a meal organized at the end of training on Friday and Saturday night at a local restaurant. This meal is not included in the price of the training seminar. Please warn us of your intention to attend this meal in order to be able to reserve the number of people at the restaurant. For lunch, it is possible to shop nearby and to eat at the Dojo. We can give you directions on site.*

Merci de nous prévenir de votre venue à l'adresse suivante :  
[info@aikido-saverne.com](mailto:info@aikido-saverne.com)

*Please inform us if you will attend this seminar at the following adress:*  
[info@aikido-saverne.com](mailto:info@aikido-saverne.com)

Au plaisir de vous voir bientôt parmi nous à Saverne !

*We hope to see you soon among us in Saverne !*