

Ecole d'Aïkido Yoshinkan de Saverne



15^e anniversaire du dojo de Saverne 15th anniversary of the Saverne dojo

A l'occasion des 15 ans du dojo de Saverne, un stage retraite (Gasshuku) est organisé les 10 et 11 mars 2018 et sera encadré par **Jacques Muguruza Sensei**, 8^{ème} Dan Aikido Yoshinkan.

15 years anniversary retreat seminar (Gasshuku). Training ensured by **Jacques Muguruza Sensei**, 8th Dan Aikido Yoshinkan

Adresse : CISVB : Centre International de Séjour de la Vallée de la Bruche
36 rue du General Leclerc
67570 La Claquette / Rothau

Plan d'accès pour Stage Saverne – Aikido Yoshinkan
Access map for training Seminar in Saverne



 Entrée du Dojo / Dojo Entrance

 Parking / Parking Space (free for Saturday + Sunday) : In front of main building



AÏKIDO YOSHINKAN SAVERNE



Bâtiment principal / Main building



*S'il fait beau / If the weather is good ...
Ou pas ... / Or not ...*



AÏKIDO YOSHINKAN SAVERNE



Programme des Entraînements - *Training Times*

- Samedi 10 mars 2018 - *Saturday 10th March 2018:*

08:00: ouverture du dojo / *Opening of the Dojo*

09:00 - 10:30: 1^{er} entraînement / 1st Training

10:45 - 12:15: 2^{ème} entraînement / 2nd Training

12:15- 13:00 : Passage de grade (le cas échéant) / *Grading (if relevant)*

Déjeuner ensemble sur place / Lunch together on site

(compris dans la formule pension complète) / (Included in the meals + room formula)

14:30 - 16:00 : 3^{ème} entraînement / 3rd Training

16:15 - 17:45 : 4^{ème} entraînement / 4th Training

20:00 : Repas festif sur place : *Meal together on site*

(compris dans la formule pension complète) / (Included in the meals + room formula)

- Dimanche 11 mars 2018 - *Sunday 11th March 2018:*

07:00: Petit déjeuner / *Breakfast*

(compris dans la formule pension complète) / (Included in the meals + room formula)

08:30: ouverture du dojo / *Opening of the Dojo*

09:00 - 10:30: 1^{er} entraînement / 1st Training

10:45 - 12:15: 2^{ème} entraînement / 2nd Training

12:15 - 13:00 : Passage de grade (le cas échéant) / *Grading (if relevant)*

Déjeuner ensemble sur place / Lunch together on site

(compris dans la formule pension complète) / (Included in the meals + room formula)

14:30 - 16:00 : 3^{ème} entraînement / 3rd Training

16:15 - 17:45* : 4^{ème} entraînement / 4th Training

* Heure de fin dépendant des impératifs de Sensei / *The ending time could depend on Sensei's transport details*



Possibilité d'hébergement chez les pratiquants du Yoshinkan de Saverne avant et/ou après le stage (merci de prévenir très tôt si cette option vous intéresse, places limitées)

Pendant le stage l'hébergement se fera sur place

Some members of the Saverne Dojo can invite you to stay at their homes (before and/or after the seminar). If you are interested please contact us as soon as possible, the number is limited
During the seminar, lodgings will be on the training site.

En cas de question, contacter :

Lionel WELSCH au 06.34.43.23.84
info@aikido-saverne.com

For any question, contact :

Lionel WELSCH at 06.34.43.23.84
info@aikido-saverne.com

Détails sur le stage / Training details

Entraînements :

Tarifs membres Yoshinkan :
Prices for Yoshinkan members

- pour le week-end / *full WE*: 50 €
- pour un jour / *one day*: 30 €
- un entraînement / *one class*: 15 €

Tarifs non-membres Yoshinkan :
Prices for NON Yoshinkan members

- pour le week-end / *full WE*: 60 €
- pour un jour / *one day*: 40 €
- un entraînement / *one class*: 20 €

Repas et Logement / Meals and Lodgings :

- *Repas et chambre pour la nuit* : 50€

*compris : Repas Samedi midi
Repas Samedi soir
Chambre nuit samedi
Petit Déjeuner Dimanche matin
Repas Dimanche midi*

Meals and room for the night : 50€

*included : Saturday lunch
Saturday dinner
Saturday night room
Sunday breakfast
Sunday lunch*

Merci de nous signaler tout régime alimentaire ou allergie particulière

Please warn us if you have any allergies or a specific diet

Merci de nous prévenir de votre venue à l'adresse suivante :

info@aikido-saverne.com

Please inform us if you will attend this seminar at the following adress:

info@aikido-saverne.com

Au plaisir de vous voir bientôt parmi nous à Saverne ! We hope to see you soon among us in Saverne !